

ATELIER DESSINE ET ÉCRIS TA VIE

Journal créatif

Thématique

- Écriture
- Expression de soi
- Dessin
- Arts plastiques
- Collage

Production

- Une pochette avec un livret constitué de textes, d'images et de dessins, des marque-pages
- Un grand collage pouvant être exposé

Durée : version courte 2h - version longue cycle de 8h

Public : tout public à partir de 8 ans

Effectif : 12 personnes. Pour les scolaires, organisation possible en demi-classe ou en classe entière avec deux intervenantes

Besoins matériels : une grande salle.

Description :

Et si on osait s'exprimer sur le papier, avec ses mains (et son cœur), au travers de mots, de couleurs, de collages ? Pour déposer les interrogations, les doutes voire les moments de gêne liés à sa place – dans la famille, avec ses amis, dans la classe, au collège, au lycée... –, mais aussi à son corps, à son orientation.

Pour parler de ses craintes vis-à-vis de l'avenir, de l'état de la planète.

Pour évoquer avec plaisir et fierté ses passions et centres d'intérêt, ses envies et projets.

Pour se redécouvrir, prendre plaisir à être créatif et être soi, tout en s'ouvrant avec confiance au monde, aux autres, aux différences.

Exemple de journal créatif réalisé en atelier

